

WAS IST INYO RYU TRAINING?

EIN TRAINING, DAS ES NUR BEI
NEURO SOMATICS GIBT.

DIE BEDEUTUNG

INYO ist Japanisch für Yin und Yang:
zwei Kräfte, die sich ergänzen,
wandeln und im Gleichgewicht wirken.

RYU bedeutet Schule / Lehrsystem:
eine Tradition und ein lebendiger Lernweg.

GENAU HINSEHEN

Wir sehen den Menschen –
nicht nur die Übung.

Wie bewegt er sich? Wie steht er?
Was braucht sein Nervensystem heute?

Jede Einheit entsteht aus diesem Sehen:
präzise, persönlich und veränderbar.



Bewegung wird nicht nur ausgeführt,
sondern entsteht von innen heraus.

UNSERE WURZELN

Geprägt vom alten Kodokan Judo /
Jigorō Kanō · Tokio Hirano · Ralph Paulat

INYO RYU ehrt diese Lehrerlinie und
übersetzt sie in ein modernes, neurozentriertes
und individuell begleitetes Personal Training.

YIN & YANG IN BEWEGUNG

Schwerkraft, Spannung und Entspannung
werden nicht bekämpft, sondern bewusst
genutzt – spielerisch und lebendig.

EIN SYSTEM, VIELE EINFLÜSSE

Feldenkrais · Ginástica Natural
Judo · Brazilian Jiu-Jitsu
Angewandte Neurowissenschaft
Funktionelle Biomechanik

GANZHEITLICH ENTWICKELT

KRAFT · KOORDINATION · BEWEGLICHKEIT · SCHNELLIGKEIT · AUSDAUER

Vielseitig trainieren. Bewusst wahrnehmen. Im Alltag leichter, freier und lebendiger werden.

NEURO SOMATICS — VERSTEHEN. BEWEGEN. ENTWICKELN.